



Zen Attitude

Votre bien-être dans nos mains

Spa - Esthétique

- Chauvigny -

Brochure de Soins

Entrez dans un univers de bien-être et de détente.

*Aurélié et son équipe sauront vous apporter
la détente et la sérénité recherchées.*

Fermez les yeux et laissez-vous porter par leurs mains expertes.

*À travers leurs soins et leurs produits,
Phyt's et Cinq Mondes vous proposent
une régénération profonde du corps et de l'esprit
pour recréer un état d'équilibre parfait.
Laissez-vous transporter aux quatre coins du monde*

Les Soins Corps peuvent être effectués en duo.

Possibilité de privatisation, de journée détente avec restauration sur place.

Tout soin corps vous donne droit à l'accès au hammam.

Arrivez 10 minutes avant le début de votre soin.

En cas de problème ou d'annulation, merci de nous prévenir 24 heures à l'avance.

Nos Rituels Cinq Mondes

Rituel d'Orient

Voyagez au cœur de la tradition orientale du hammam et retrouvez une peau douce, satinée et délicatement parfumée.

Hammam

30min 18€

10 entrées

150€

Douceur d'Orient

50min 49€

Hammam suivi d'un Gommage Purifiant au savon noir Beldi et gant de Kassa, selon une tradition du Maghreb, purifiant et désincrustant pour retrouver une peau douce.

Douceur d'Orient et enveloppement Rassoul

60min 55€

Gommage, Enveloppement à la « Crème de Rassoul® », recette traditionnelle marocaine, tonifie et raffermi la peau.

Massage Oriental

30min 40€

75min 80€

Massage relaxant et apaisant à l'huile chaude, selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb.

Soin Mille et une Nuits

90min 110€

120min 140€

Hammam + gommage + enveloppement corps et massage oriental.

Rituel Polynésien

Gommage sublime au monoï de Tahiti

30min 40€

Gommage doux en particulier pour les peaux sensibles à base de sucre, de poudre de noix de coco, de monoï et de noni, selon une recette des îles de Polynésie, pour une peau régénérée et délicatement parfumée.

Massage Sublime Polynésien

75min 80€

90min 110€

Hérité des guérisseurs des îles de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, massage original insistant profondément sur le dos avec l'aide des avant-bras, en mouvements longs et continus, pour un lâcher-prise immédiat et relancer l'énergie corporelle.

Escapade Polynésienne

90min 110€

120min 140€

Gommage corps et massage sublime polynésien.



Rituel du Siam

Douceur Balinaise

30min 40€

Gommage selon une recette du Royaume du Siam aux extraits naturels de papaye, affine et illumine la peau. La peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

Massage Décontractant Balinais

75min 80€

Massage au « Baume Fondant aux Noix Tropicales », très relaxant, assouplissant selon un Rituel de Bali, associant des étirements doux Thaïs à des tissages traditionnels.

Escapade Balinaise

90min 110€

Gommage corps et massage balinais.

Escapade Suprême Balinaise

120min 140€

Gommage corps, massage corps et soin visage Éclat fleurs de Bali.

Rituel de Bangalore

Douceur de Java

30min 40€

Gommage selon un Rituel de l'île de Java à base d'épices et de fleur de sel, satine la peau et énergise le corps en magnifiant son éclat.

Massage Ayurvédique indien

75min 80€

Massage millénaire indien, à l'huile chaude, tonique et musculaire déliant les zones de tension afin de redonner énergie et vitalité.

Massage Délassant des Jambes

30min 40€

Massage tonique et drainant agissant sur la circulation énergétique des jambes, selon une tradition ayurvédique, pour retrouver légèreté et vitalité.

Escapade à Bangalore

90min 110€

Gommage corps et modelage Ayurvédique.



L' Espace Bien-être

Water Mass

30min 37€

À travers la surface souple, deux jets d'eau mobiles massent le corps selon vos envies et vos besoins : en arcs de cercle, en cercles ou en pulsations, par pressions intenses ou légers effleurements, vous offrant un massage personnalisé sur l'ensemble du corps ou une zone bien spécifique.

Moment Zen - Le Spa Jet

30min 35€

Cocoon polysensoriel, hammam, sauna infrarouge, douche à affusion, jets massants, matelas vibrant, chromothérapie et diffusion d'huiles essentielles se succèdent afin de vous apporter une détente absolue.

Les Soins Signature By Zen

La Pause Sereine

60min 70€

Massage relaxant du dos, des épaules, de la nuque et du crâne, suivi d'un moment zen.

Le Pass Zenitude

120min 140€

Gommage, enveloppement, spa moment zen, soin visage boosteur d'éclat et massage relaxant 60 minutes.

L' Evasion Détente (pouvant être partagée en duo)

90min 115€

Profitez d'un véritable moment de détente unique, pour retrouver bien-être et équilibre, laissez-vous transporter... Tout au long de votre soin : gommage, enveloppement du dos, massage dos et jambes suivis d'un soin visage éclat.

Escale Détente

60min 70€

Gommage, enveloppement aux notes relaxantes de lavande ou énergisantes d'agrumes, suivis d'un moment zen.

Les Massages By Zen (pouvant être partagés en duo)

Le Relaxant du Dos

30min 40€

Un mal de dos, une tension à la nuque, un manque de souplesse, ce massage est fait pour vous.

Le Relaxant Corps

75min 80€

Succession de longs mouvements fluides et harmonieux sur tout le corps, vous procurant un lâcher-prise et une profonde détente, massage personnalisé et sur mesure.

Le Zen

75min 80€

Massage aux pierres chaudes, vos muscles captent la chaleur des pierres, il apporte une profonde détente et un véritable bien-être.

La Réflexologie Plantaire

40min 48€

Massage détente de la voûte plantaire à visée non thérapeutique.

Les Soins Silhouette

Body Sculptor (en cure de 12 soins)

La séance 45min 49€

Ce soin qui conjugue minceur et bien-être traite simultanément toutes les zones adipeuses, les bras, la taille, les hanches, les fesses, les cuisses et les genoux.

La technique BS génère des champs magnétiques alternatifs basse fréquence qui permettent d'affiner et réduire la masse grasse corporelle. Après 12 séances, les zones enrobées diminuent, la peau est plus ferme et le corps décontracté.

Icoön (en cure de 12 soins)

La séance 45min 49€

Technologie brevetée novatrice proposant une Multi-Micro-Stimulation Cellulaire dynamique et profonde. Avec l'Icoön, on peut sculpter sa silhouette, combattre la peau d'orange, raffermir et tonifier sans jamais agresser les tissus.

Body Sculptor et Icoön (en cure de 12 soins)

La séance 88€

Aqua Bike

L'aquabiking est une combinaison parfaite d'activité sportive et de détente sans courbatures et à votre rythme. Combinez sport et bien-être en pédalant dans l'eau.

La séance de 30min

36€

La séance de 45min

46€

Les 6 séances de 30min

180€

Les 6 séances de 45min

240€

Les 12 séances de 30min

300€

Les 12 séances de 45min

420€

Abonnement 3 mois

2 séances/semaine

par mois 184€

Abonnement 3 mois

2 séances/semaine

par mois 256€

Abonnement 6 mois

2 séances/semaine

par mois 169€

Abonnement 6 mois

2 séances/semaine

par mois 224€

Abonnement 12 mois

2 séances/semaine

par mois 140€

Abonnement 12 mois

2 séances/semaine

par mois 196€

Les Soins de Lumière Pulsée

Photo-dépilation (épilation définitive) - Remodelage Collagénique

Rougeurs Capillaires - Taches liées au soleil et au vieillissement

Beauté du Regard et Teint Parfait

Maquillage jour

Naturel et sublime.

20€ *Cours d'auto-maquillage*

3 x 45min

90€

+ 20€ de maquillage offert

Maquillage Mariée

Essai et jour 9

45€

Être au top sans y passer des heures, ça s'apprend avec des astuces de pro.

Le maquillage de mariée est essentiel ! Lumineux, romantique, naturel...

Envie d'avoir l'air maquillée dès le réveil ?

Teinture cils

20€

Teinture sourcils

20€

Teinture cils et sourcils

35€

Bronzage sans Soleil

Sun Flash Douche bronzante corps entier avec visage

32€

Beauté des Mains et des Pieds

Limage des ongles

9.50€

Soin des pieds

35€

Pose de vernis

10€

Vernis semi-permanent couleur

35€

Pose de vernis french

15€

Vernis semi-permanent french

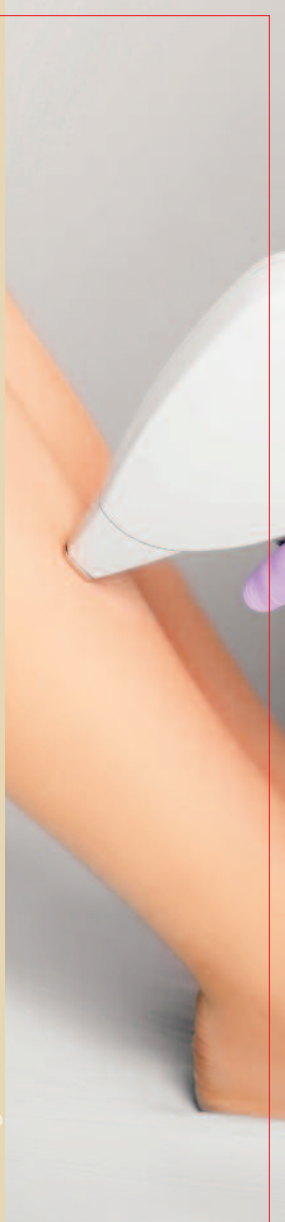
40€

Soin des mains

25€

Dépose vernis semi-permanent

15€



Les Epilations

Zen Attitude vous propose deux techniques d'épilations :

Cire Traditionnelle

Cire Epiloderm :

Soin d'épilation associé à une résine de pin 100% naturelle, pour un effet peeling immédiat, une diminution progressive et durable du système pileux. Pour une repousse plus lente, une peau plus douce et l'assurance d'un résultat d'exception.

	<i>Cire Traditionnelle</i>	<i>Cire Epiloderm</i>
<i>Sourcils création de ligne</i>	25€	25€
<i>Sourcils entretien</i>	11€	14€
<i>Lèvres ou Menton</i>	9,50€	14€
<i>Lèvres + Menton</i>	12€	18€
<i>Sourcils, Lèvres</i>	17€	24€
<i>Sourcils, Lèvres, Menton</i>	20€	28€
<i>Visage</i>	14€	20€
<i>Aisselles</i>	14€	17€
<i>Maillot classique</i>	15€	20€
<i>Maillot brésilien</i>	19€	26€
<i>Maillot semi-intégral</i>	21€	38€
<i>Maillot intégral</i>	23€	35€
<i>Demi-jambes ou Cuisses</i>	22€	30€
<i>Jambes complètes</i>	27€	40€

Forfait -15% à partir de 3 zones

Les Soins Visage

(pouvant être partagés en duo)

Skin Vision

Profitez d'un diagnostic de peau basé sur des analyses scientifiques, vous pourrez savoir exactement dans quel état est votre peau et ce dont elle a besoin.

By Cinq Mondes

Alliant technicité, résultat et régénération absolue, les protocoles de soins Cinq Mondes utilisent une technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, appelée *Dermapuncture®*. Elaborée en partenariat avec des scientifiques internationaux, experts des pratiques ancestrales comme l'Ayurveda ou le Shiatsu, la *Dermapuncture®* stimule et équilibre les flux énergétiques dans le corps grâce aux mains expertes des praticiennes, à travers un travail avec la pulpe des doigts sur les points clés d'énergie vitale du visage et du corps.

Rituel Fleurs de Bali

30min 40€

Ce soin « coup d'éclat » inspiré des rituels de beauté balinais associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu, offre à la fois un nettoyage purifiant de la peau pour une peau fraîche, éclatante, et une détente des traits du visage.

Rituel Fleurs et Fruits de Bali

75min 80€

Soin-Massage du visage perfecteur de peau « Rituel Fleurs et Fruits de Bali ». Véritable soin désincrustant selon les rituels de beauté balinais, il associe les bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des fruits pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau affiné et un teint sublime.

Rituel aux 5 Fleurs

75min 80€

Soin-Massage du visage sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs ». Soin « pureté et éclat » adapté d'un rituel ancestral des princesses balinaises qui associe le pouvoir de 5 fleurs tropicales (gardenia, hibiscus, frangipanier, ylang ylang, lotus) à un nettoyage de peau et un massage de la nuque, des trapèzes et du visage pour retrouver un teint éclatant de fraîcheur.

Rituel « KO BI DO »

75min 80€

Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant. Ce soin repulpant « anti-rides » est inspiré d'un rituel japonais le « Ko Bi Do ». Ce véritable lifting naturel à l'effet immédiat agit sur l'ensemble du visage et du cou, lisse efficacement les traits et raffermi les tissus.

Rituel Suprême de Jeunesse « KO BI DO »

90min 110€

Soin-Massage du visage « Ko Bi Do ». Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la *Dermapuncture®* : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser, repulper votre peau et relancer ainsi son capital Jeunesse.

By Phyt's

Le meilleur de la nature pour le plus grand bonheur de votre peau. 100% NATUREL.

Soin Découverte Equilibrant

Purifie et protège les peaux normales à sèches.

45min 55€

Soin Aromaclear

Purifie, rééquilibre, matifie et cible les imperfections.

45min 55€

Soin Sensi

Adapté aux peaux sensibles, hypoallergénique, sans parfum, apaise, hydrate et protège les peaux les plus sensibles.

60min 65€

Soin Energie-Vitale

Revitalise, oxygène, booste l'éclat et préserve le capital jeunesse de la peau.

75min 70€

Soin Aqua Phyt's

Véritable bain d'hydratation, la peau est rafraîchie, assouplie et douce.

75min 75€

Soin White Bio Eclat

Illumine, unifie et cible les taches pigmentaires.

75min 75€

Soin Multi Vita

Cible les rides, effet tenseur, anti-âge et fermeté.

75min 80€

Soin Panacée

Action anti-âge globale. Synergie d'actifs naturels qui luttent contre le vieillissement de la peau. Réduit les rides, lisse les traits etaffermit la peau.

90min 110€



La Carte Privilège

Zen Attitude vous propose des cartes d'abonnement qui vous ouvrent l'accès aux espaces bien-être ainsi qu'à des avantages listés ci-après.

Pass Zen Premium

Accès au hammam

Possibilité d'inviter 1 personne au hammam pour 10€ (maxi 2 fois par mois)

10% de remise sur les soins (sauf épilations)

-5% sur les produits Phyt's et Cino Mondes

Pass Premium 6 mois 300€

Pass Premium 12 mois 500€

Pass Zen Excellence

Accès au hammam, Spa Jet et Water Mass

Possibilité d'inviter 1 personne aux espaces bien-être gratuitement (maxi 2 fois par mois)

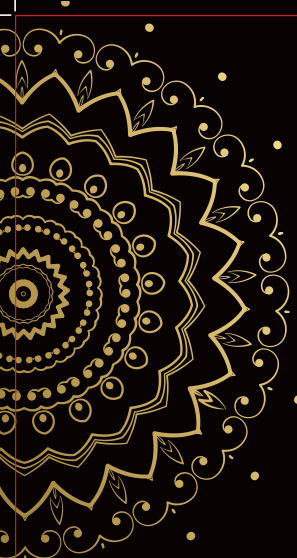
2 soins Cino Mondes 60min offerts (carte abonnement 12 mois uniquement)

10% de remise sur les soins (sauf épilations)

-10% sur les produits Phyt's et Cino Mondes

Pass Excellence 6 mois 500€

Pass Excellence 12 mois 950€



*Faites plaisir
à ceux que vous aimez...*

*Pensez à nos chèques cadeaux
et journée VIP !!!*

Heures d'ouverture

Lundi : 14h - 19h

Du mardi au vendredi : 9h - 19h

Samedi : 9h - 18h

*Rue des Entrepreneurs
(derrière Intermarché)
86300 Chauvigny*

05 49 39 04 02

